

## 講師 岡谷佳代 氏

### スマイルアップコーディネーター



笑顔が変われば人生が変わる！

今話題の表情筋を鍛えて、あなたもコミュニケーションの達人に。  
表情筋と心を鍛えて、あなたの魅力を最大限に引き出すお手伝いをします。  
いつの間にか・・・  
人を引き付ける笑顔はあなたの物！

#### 《講師略歴》

1972年生まれ。フェイスストレッチ協会認定講師。現役ソフトボール選手。人生、紆余曲折。笑顔の大切さを痛感し、スタジオHOWで立石かずこ氏に師事、フェイスストレッチングを学ぶ。

「**笑顔はスキル**」 「**笑顔の基は心の健康**」

笑顔と心に着目し「笑顔でコミュニケーションカアップ」

をテーマに笑顔の講師として学校、病院、金融機関等で研修・トレーニングを行なっている。飲食チェーン、接客業のプロにも笑顔の指導をするなど表情筋エクササイズをベースにしたイメージアップトレーニングはとても好評。

#### 《実績》

病院（鎌ヶ谷市）、大手生命保険会社、ジュエリーショップ（埼玉）、人材派遣会社、いどばた倶楽部、IT企業（都内）、飲食店（都内）大手下着メーカー  
船橋市・市川市 小・中・幼稚園・保育園 PTA向け講座

【問い合わせ】(株)Mプランニング Tel : 047-463-4560 Mail : [info@m-plan.net](mailto:info@m-plan.net)

携帯:070 - 6661 - 8605